



ESCOLA PARCIAL – CARDÁPIO DEZEMBRO/2025




DIABETES


	SEGUNDA 11/12/2025	TERÇA 21/12/2025	QUARTA 31/12/2025	QUINTA 4/12/2025	SEXTA 6/12/2025	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL TARDE
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + purê de batata + melão	Aroz integral, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Suco integral de uva + sanduíche de pão integral + queijo light + tomate + alicke	Aroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, pão de carne + salada de beterraba	Suco natural de abacaxi com adoçante + pão integral e ovo mexido, alicke, cenoura ralada + bolo diet	KCAL 663 CHO 105 PTN 24 LIP 13	KCAL 663 CHO 105 PTN 24 LIP 13
MERENDA TARDE 15h	Aroz integral, Feijão carioca, Frango assado (sobrecoca) + purê de batata + melão	Aroz integral, Feijão preto, Barreado, farofa de banana da terra + salada de tomate e cebola + laranja	Suco integral de uva + sanduíche de pão integral + queijo light + tomate + alicke	Aroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, pão de carne + salada de beterraba	Suco natural de abacaxi com adoçante + pão integral e ovo mexido, alicke, cenoura ralada + bolo diet	KCAL 725 CHO 113 PTN 25 LIP 16	KCAL 725 CHO 113 PTN 25 LIP 16
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz integral, Feijão com cubos de carne bovina + Farofa de cenoura + laranja	Aroz integral, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Suco de abacaxi natural com adoçante + Pão integral com ovo + melão	Aroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, Pão de carne + salada de beterraba	Macaráo integral com molho de carne moída, salada de beterraba + péssago	KCAL 754 CHO 121 PTN 21 LIP 17	KCAL 754 CHO 121 PTN 21 LIP 17
MERENDA TARDE 15h	Aroz integral, Feijão com cubos de carne bovina + Farofa de cenoura + laranja	Aroz integral, Feijão carioca, Sobrecoca ao molho com cenoura + salada de brócolis + maçã	Suco de abacaxi natural com adoçante + Pão integral com ovo + melão	Aroz integral, Feijão preto, Carne ao molho, Pão de carne + salada de beterraba	Macaráo integral com molho de carne moída, salada de beterraba + péssago	KCAL 754 CHO 121 PTN 21 LIP 17	KCAL 754 CHO 121 PTN 21 LIP 17
MERENDA MANHÃ 10h	Aroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de repolho + abacaxi	Aroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandiocca, salada de alicke + melão	Suco de morango com adoçante + tortita de frango com legumes + laranja	Aroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alicke + melancia	Aroz integral, Feijão carioca, Ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	KCAL 754 CHO 121 PTN 21 LIP 17	KCAL 754 CHO 121 PTN 21 LIP 17
MERENDA TARDE 15h	Aroz integral, Feijão carioca, Frango ao molho com legumes (chuchu e cenoura), salada de repolho + abacaxi	Aroz integral, Feijão preto, Carne bovina ao molho com mandiocca, salada de alicke + melão	Suco de morango com adoçante + tortita de frango com legumes + laranja	Aroz integral, Feijão preto, Carne moída com legumes (abobrinha e cenoura), salada de alicke + melancia	Aroz integral, Feijão carioca, Ovos mexidos + abóbora refogada + maçã	KCAL 754 CHO 121 PTN 21 LIP 17	KCAL 754 CHO 121 PTN 21 LIP 17
MERENDA MANHÃ 10h	ENTREGA DE BOLETIM	ENTREGA DE BOLETIM	RECESSO	FERIADO	RECESSO	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
MERENDA TARDE 15h	SEGUNDA 29/12/2025	TERÇA 30/12/2025	QUARTA 31/12/2025			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
MERENDA MANHÃ 10h	RECESSO	RECESSO	RECESSO			MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	
MERENDA TARDE 15h						MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL MANHÃ	


Observações: Adoçante Sucralose ou Stevia


ESCOLA


ALUNO


Partida dos Santos Alves Garcia
Mat. Funcional nº 7891 CRN 8º REGIÃO Nº1781


Ligia Mariza Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional nº 7891 CRN 8º REGIÃO Nº2321


Camille Consuelino de Carvalho
Mat. Funcional nº 7891 CRN 8º REGIÃO Nº1102


Adriana Maria Costa Salda
Fisioterapia Operacional


Laila de Jesus Machado
Fisioterapia
CRN 15046